

SEAS - cicle de plantes medicinals

Sense ànims de ser exhaustiu, hem identificat durant les excursions:

PLANTES MEDICINALS		EXCURSIONS 2015 - 2016													INDICACIONS / RECOMANACIONS (altres aspectes de cada planta els podeu trobar arreu)
NOM COMÚ CORRENT	NOM BOTÀNIC	21-sep.	18-oct.	15-nov.	13-dic.	10-ene.	14-feb.	13-mar.	10-abr.	1-may.	5-jun.	19-jun.			
		Tuixén	Bellm	Mutlla	Caldes	Berti	Mseny	Cadire	Collsa	Puig Ou	Corb	Eina			
Absenta	<i>Artemisia absinthium</i>	X		X	X	X							http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=19&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=A		
Alfals	<i>Medicago sativa</i>	X											http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=217&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=A		
Aranyoner o arç negre	<i>Prunus spinosa</i>	X		X						X	X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=210&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=E		
Arç blanc	<i>Crataegus monogyna</i> , <i>C. oxyacantha</i>	X	X								X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=50&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=E		
Artija	<i>Smilax aspera</i>				X	X		X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=288&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=Z		
Boixerola	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>			X									http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=16&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=A		
Càdec	<i>Juniperus oxycedrus</i>			X	X	X	X	X	X				http://www.floracatalana.es/J-K/Juniperus%20oxycedrus.html		
Calamenta	<i>Calamintha nepeta</i>		X		X						X		https://ca.wikipedia.org/wiki/Calamintha_nepeta		
Caps d'ase	<i>Lavandula stoechas</i>				X	X	X	X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=95&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=L		
Card marià	<i>Silybum marianum</i>										X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=280&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=C		
Castanyer d'india comú	<i>Aesculus hippocastanum</i>	X											http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=5&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=C		
Celidònia	<i>Chelidonium majus</i>		X		X		X		X				http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=39&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=C		
Consolida	<i>Symphytum officinale</i>											X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=149&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=C		
Cua de cavall	<i>Equisetum arvense</i>				X						X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=59&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=C		
Dent de lleó	<i>Taraxacum officinale</i>	X	X				X		X	X	X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=150&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=D		
Esbarzer	<i>Rubus ulmifolius</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=137&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=Z		
Escabiosa	<i>Knautia arvensis</i>	X	X	X	X							X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=267&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=E		
Espernallac	<i>Santolina chamaecyparissus</i>		X	X	X								http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=273&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=M		
Espígol	<i>Lavandula angustifolia</i>	X		X	X	X							http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=94&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=L		
Farigola o Timó	<i>Thymus vulgaris</i>	X	X	X	X	X	X		X		X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=152&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=T		
Fonoll	<i>Foeniculum vulgare</i>		X		X	X		X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=65&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=H		
Fumaterra, fumària	<i>Fumaria officinalis</i>							X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=70&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=F		
Galzeran	<i>Ruscus aculeatus</i>		X	X	X	X		X	X		X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=138&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=R		
Gavarrera	<i>Rosa canina</i>	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=134&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=R		
Genciana	<i>Gentiana lutea</i>											X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=72&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=G		
Ginebre comú	<i>Juniperus communis</i>	X	X		X	X	X	X		X	X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=91&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=E		
Herba fetgera	<i>Anemone hepatica</i>	X	X	X	X	X			X	X	X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=193&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=H		
Heura	<i>Hedera helix</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=81&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=H		
Hisop	<i>Hyssopus officinalis</i>	X											http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=86&tipo_nombre=1&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=H		
Malva	<i>Malva sylvestris</i>		X		X	X		X	X		X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=99&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=M		
Marfull	<i>Viburnum tinus</i>								X				http://www.floracatalana.net/viburnum-tinus-l-subsp-tinus		
Milfulles	<i>Achillea millefolium</i>	X	X									X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=1&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=M		
Figuera de moro	<i>Opuntia ficus-barbarica</i>							X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=186&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=N		
Olivera	<i>Olea europaea</i>				X	X		X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=110&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=O		
Orella d'ós	<i>Ramonda myconi</i>		X						X		X		http://www.floracatalana.es/R/ramonda%20myconi.html		
Orenga	<i>Origanum vulgare</i>	X	X										http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=111&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=O		
Origa blanca	<i>Lamium album</i>											X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=93&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=O		
Ortiga gran	<i>Urtica dioica</i>	X	X		X		X		X	X			http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=153&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=O		
Plantatge	<i>Plantago spp.</i>	X	X		X			X	X		X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=121&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=L		
Pulmonària	<i>Pulmonaria officinalis</i>		X							X		X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=128&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=P		
Romani	<i>Rosmarinus officinalis</i>				X	X		X					http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=136&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=R		
Sajolida	<i>Satureja montana</i>	X	X	X		X							http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=258&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=A		
Sàlvia	<i>Salvia officinalis</i>			X									http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=141&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=S		
Sauquer	<i>Sambucus nigra</i>	X									X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=142&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=S		
Sempreviva borda	<i>Helichrysum sp.</i>			X		X							http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=270&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=H		
Til·ler	<i>Tilia sp.</i>	X										X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=237&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=T		
Tussilag	<i>Tussilago farfara</i>	X											http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=277&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=T		
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>									X	X		http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=155&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=V		
Vinya	<i>Vitis vinifera</i>	X				X			X	X			http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=230&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=V		
Violeta	<i>Viola odorata</i>		X	X				X	X	X		X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=162&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=V		

Informació sobre cada planta en els documents o webs accessibles per internet detallats en el següent full.

NOTA: les propietats medicinals de les plants que figuren a la web www.floracatalana.es, al meu entendre, són les tradicionals, sense passar pel cadaç d'haver-les contrastat amb estudis científics.

PLANTES TÒXIQUES		EXCURSIONS 2015 - 2016													RECOMANACIONS (altres aspectes de cada planta els podeu trobar arreu)
NOM COMÚ CORRENT	NOM BOTÀNIC	21-sep.	18-oct.	15-nov.	13-dic.	10-ene.	14-feb.	13-mar.	10-abr.	1-may.	5-jun.	19-jun.			
		TUIXÉN	Bellm	Mutlla	Caldes	Berti	Mseny	Cadire	Collsa	Puig Ou	Corb	Eina			
Tora blava	<i>Aconitum napellus</i>										X	X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=2&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=A		
Boix comú	<i>Buxus sempervirens</i>	X	X	X	X	X	X		X			X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=29&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=B		
Estramoni	<i>Datura stramonium</i>				X				X				http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=53&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=E		
Marxívol	<i>Helleborus foetidus</i>	X	X	X		X	X		X	X	X	X	http://www.floracatalana.es/H/helleborus%20foetidus.html		
Ruda	<i>Ruta graveolens</i>				X	X							http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=139&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=R		
Teix	<i>Taxus baccata</i>			X			X						http://www.floracatalana.es/T/taxus%20baccata.html		
Veladre	<i>Veratrum album</i>											X	http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=285&tipo_nombre=2&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=V		
Vesc	<i>Viscum album</i>	X											http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=164&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=M		
Vincapervinca, herba donzella	<i>Vinca minor</i>								X				http://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=161&tipo_nombre=&url_planta=/vademecum/plantas/index.html&letra=V		