



SEAS

Muntanya: esport i aventura

Conferències i excursions 2018 – 2019

Setembre	30	<i>Excursió: Núria i vall de Ribes (Ripollès)</i>
Octubre	19	« L'excursionisme : descobriment dels Pirineus, entre la Renaixença i el Modernisme» per Teresa M. Sala
	21	<i>Excursió: Serra de Curull (Osona)</i>
Novembre	9	«Activitats d' orientació a la muntanya per a tothom» per Mònica Samaranch
	11	<i>Excursió: La Quar (Berguedà)</i>
Desembre	14	« Himalaiski : el principi d'una aventura» per Guillem Casanova
	16	<i>Excursió: Olèrdola (Alt Penedès)</i>
Gener 2019	11	«Amb F d' alpinisme » per Jordi Toses
	13	<i>Excursió: Sant Llorenç de la Muga (Alt Empordà)</i>
Febrer	8	« Raquetes amb olor de neu » per Sílvia Leal
	10	<i>Excursió: Serra de Llaberia (Baix Camp)</i>
Març	8	« Correr por la muntanya : sensaciones diferentes» per Paula Fernández-Ochoa
	10	<i>Excursió: Fontcalda i serra de Pàndols (Terra Alta)</i>
Abril	5	«Alaska terra de gegants. Travessa en caiac de mar» per Roger Rovira
	7	<i>Excursió: Congost de Mont-rebei. Opció amb caiac (Noguera)</i>
Maig	3 al 5	<i>Excursió: Menorca</i>
	31	« Escalada : l'aventura penja d'un fil» per Ruth Fornos i Adri Martínez
Juny	2	<i>Excursió: Roc de Madres (Capcir)</i>
	16	<i>Excursió de cloenda: Santa Llúcia de Puigmal (Ripollès)</i>

Les conferències dels cicles temàtics tenen lloc els divendres a les 8 del vespre



SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)

Carrer de l'Ateneu, 5-7 08960 Sant Just Desvern <http://www.santjust.org/seas>