



MATINALS SEAS 2022-2023

Diumenge, 11 de juny de 2023

CASTANYER DE CAN CUC I PANTÀ DE VALLFORNÈS (Montseny)



Sortida: a les 7 h
des de l'aparcament de l'Escola Montseny

Itinerari: pantà de Vallfornès, castanyer de Can Cuc,
masia de can Cuc, Sant Salvador de Terrades i pantà de
Vallfornès

Cal dur: calçat adequat, esmorzar, cantimplora i càmera
fotogràfica

Durada: 3.30 h efectives de caminar

Castanyer de Can Cuc

INSCRIPCIONS: a través del FORMULARI del web i a través del correu seas.santjust@gmail.com
cal indicar el plat triat de primer, segon i postres **LÍMIT PER INSCRIURE'S: 5 DE JUNY**

Si no es disposa de llicència federativa cal inscriure's com a màxim el divendres anterior a l'excursió
transferint 4,50€ al compte ES77 2100 0277 6802 0004 5382

DINAR DE CLOENDA AL RESTAURANT CAN NOGUERA (SANT PERE DE VILAMAJOR)

Cal escollir el primer, el segon i les postres

Primers

Trinxat
Amanida de fruits secs
Amanida de tomàquet amb ceba tendra i tonyina
Crema de verdures
Canelons de rostit casolans

Segons

Guisats

Conill rostit
Rostit de vedella amb bolets
Mandonguilles amb sípia
Fricandó

A la brasa

Galta amb cansalada
Xai
Pollastre
Botifarra
Sardines a la planxa
Lluç a la planxa o a la romana

Postres

Crema catalana, Flam, Mel i mató, Pannacota,
Tarta de Santiago, Meló, Mandarines o Gelat

Pa, aigua, vi i cafè

Altres begudes a part (cervesa, aperitius, refrescos,
copes, etc)

Preu persona 23 IVA inclòs



Ajuntament de
Sant Just Desvern



Generalitat
de Catalunya