



## MUNTANYA: ESPORT I AVENTURA

Olèrdola (Alt Penedès)

16 de desembre de 2018

Itinerari: de Sant Miquel d'Olèrdola al Conjunt Monumental d'Olèrdola

**SEAS**

Secció Excursionista de l'Ateneu Santjustenc (SEAS)

[www.santjust.org/seas](http://www.santjust.org/seas)



### Esquí de muntanya (“esquimu”)

#### Només es tracta de lliscar per la neu, lluny del brogit de les pistes

Molt lluny queden les pintures rupestres trobades a Suècia i Noruega on es mostren escenes de caça amb els caçadors damunt de taulons llargs. Avui en dia, l'esquí de muntanya s'està posant de moda, sí. I com totes les coses que es posen de moda, resulta que hi ha una manera nova de denominar-la provinent de l'anglès: *skimo* (igual que *muffin* per les magdalenes de tota la vida o *scooter* pels patinets, per exemple). Jo, en tot cas, proposo adaptar aquest terme al català i parlar d'esquimu. A veure si creo tendència!

L'esquí de muntanya, com molts ja sabeu, permet pujar les muntanyes mitjançant unes pells de foca adaptades a les soles dels esquís. Originàriament, fa molts anys, sí que eren pells d'animals, que permeten lliscar en un sentit, però no en el contrari i d'aquesta manera evitar que els esquís vagin enrere. Evidentment, com ha succeït en tots els esports, a més que les pells ja no siguin de foca, tota la resta de l'equipament també s'ha diferenciat de l'equipament per les altres formes d'esquí: les fixacions, els bastons, la roba, la motxilla, el casc, etc. Tots aquests materials haurien de ser diferents per cada esport o modalitat d'esquí que practiquem: la ruïna!

Pels més agosarats, l'esquí de muntanya també pot comportar la utilització del piolet per als pendents més radicals i, fins i tot, dels grampons (aleshores els esquís els lliguem a la motxilla, que ja porta les corretges adients si es tracta d'una motxilla apropiada per l'esquimu, és clar). Tampoc es pot descartar fer un ràpel amb els esquís a l'esquena. Totes aquestes possibilitats fan de l'esquí de muntanya una disciplina a mig camí entre l'esquí alpí (el de pistes) i de l'alpinisme.

Pel que fa a la seguretat, a més de portar material adequat als objectius de la sortida i estar al cas de la meteorologia i de les condicions de la neu en els diferents vessants, es recomana portar ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus), pala, sonda i saber-los utilitzar en cas necessari, òbviament. No està de més també portar un xiulet, manta tèrmica, cordino, frontal, etc.

Però el més important de tot no deixa de ser: la persona. Cal tenir els coneixements tècnics necessaris, experiència i saber “llegir” l'entorn de la muntanya. Tots aquests requisits personals són comuns a les altres activitats que practiquem a la muntanya.

#### Competició: Catalunya és potència mundial en esquimu

El jove Aribau Portillo va arribar a l'esquí de muntanya pensant que les persones que veia pujar amb les pells no devien passar el fred que passava ell assegut al telecadira. Així doncs, ho va provar i va acabar campió d'Espanya junior a la temporada 2016-2017. Un cas més d'èxit format al Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya Catalunya (CTEMC), ubicat a Font-Romeu .

El CTEMC és el principal responsable de l'excel·lent posició de la qual gaudeix Catalunya en aquesta disciplina esportiva. El Kilian Jornet és el primer en reconèixer que, sense el seu pas per aquest centre, no hauria esdevingut el que és actualment.



L'objectiu principal del CTEMC és formar joves, no només en els aspectes de l'esport, sinó també en el vessant humà, amb la missió que una vegada formats i tinguin experiència en el món de la competició, puguin incorporar-se a la Selecció Catalana, nodrint-la per a garantir la continuïtat de la presència de Catalunya en les diferents competicions estatals i internacionals.

A més del Kilian Jornet, Clàudia Galícia, Mireia Miró, Marc Pinsach, Laura Orgué, Nil Cardona i un llarg etcètera d'esportistes catalans d'elit s'han format gràcies a la tasca dels professionals del CTEMC.

La Pierre Menta és probablement la competició d'esquí de muntanya més emblemàtica a Europa, junt amb la Patrouille des Glaciers i el Trofeo Mezzalama. Té lloc a Arêches-Beaufort a la regió de Beaufort, Savoia (França). Els atletes competeixen en equips de dos i han de superar un desnivell acumulat total d'uns de 10.000 m (amunt i avall), amb recorreguts que varien cada any. Tant el Kilian Jornet com la Mireia Miró hi han fet or en diverses ocasions.

### **Activitat d'esquí de muntanya**

Dintre de la sortida a la neu prevista pels dies 26 i 27 de febrer de 2019, tenim previst organitzar una sortida d'esquí de muntanya oberta a tots els socis que tinguin ja una certa experiència en aquesta disciplina, a més de les activitats habituals d'esquí alpí i de raquetes.

Manu Llabrés  
Desembre de 2018

## **L'excursió**

L'excursió tindrà lloc a Olèrdola (Alt Penedès), amb un itinerari únic: Sant Miquel d'Olèrdola, la Muntanyaeta, coves i forn de calç de can Castellví i acabant al Conjunt Monumental d'Olèrdola, en el qual hi ha previst fer una visita guiada que ja hem concertat.

Es tracta d'un itinerari curt d'uns 8 km amb un desnivell que va dels 185 m de Sant Miquel d'Olèrdola als 321 m del Conjunt Monumental.

Després de la visita guiada i del dinar celebrarem les restolines, com cada any per aquestes dates, amb vi ranci, moscatell, polvorons i cançons.



*Sant Miquel d'Olèrdola.*



*Muralla del Conjunt Monumental d'Olèrdola.*