

## MATINALS DE LA SEAS

Temporada	Data	Comarca	Regió	Itinerari	Observacions	Assistents	Promig
2023-2024	21/04/2024	Bages	Montserrat	Santa Cecília i turó de l'Ermità		17	
2023-2024	17/03/2024	Anoia	La Llacuna	Puig Castellar des de La Llacuna		12	
2023-2024	18/02/2024	Bages	Turó de l'Escletxa	Circular al turó de l'Escletxa		19	
2023-2024	21/01/2024	Baix Llobregat	Pallejà	Riera de Corbera i puig de l'Àliga		10	
2023-2024	10/12/2023	Alt Penedès	Vilobí del Penedès	Els Pèlags de Vilobí		16	
2023-2024	05/11/2023	Vallès Oriental	Montseny	La vall de Sant Marçal		18	
2023-2024	08/10/2023	Vallès Occidental	Sant Llorenç del Munt	Balma Blava		19	<b>16</b>
2022-2023	11/06/2023	Vallès Oriental	Montseny	Castanyer Gros d'en Cuc		20	
2022-2023	21/05/2023	Vallès Oriental	La Roca	Ruta Prehistòrica de La Roca		10	
2022-2023	30/04/2023	Vallès Occidental	Sant Llorenç del Munt	Vall d'Horta	Literària	9	
2022-2023	26/03/2023	Anoia	Montserrat	Torrent del Pont i Camí dels Francesos		12	
2022-2023	22/01/2023	Baix Llobregat	Sant Climent Llobregat	Barraques de pedra seca		9	
2022-2023	18/12/2022	Alt Penedès	Gelida	Can Oller i castell de Gelida		8	
2022-2023	20/11/2022	Osona	Montseny	Torrent de l'Erola		20	
2022-2023	30/10/2022	Garraf	Garraf	Puig de Mata-rodona des de Plana Novella		20	<b>14</b>
2021-2022	22/05/2022	Baix Llobregat	Collserola	Barraques de pedra seca		7	
2021-2022	01/05/2022	Maresme	Canet de Mar	Pedracastell i la Creu de Canet		16	
2021-2022	27/03/2022	Baix Llobregat	El Bruc	Coves de Can Lluçà		11	
2021-2022	20/02/2022	Baix Llobregat	Montserrat	La Miranda de Santa Magdalena	Literària	22	
2021-2022	23/01/2022	Vallès Occidental	Castellbisbal	Pilar Coronat		20	
2021-2022	19/12/2021	Baix Llobregat	Ordal	Avenc dels Esquirols i cova Bonica		16	
2021-2022	07/11/2021	Alt Penedès	Sant Pau d'Ordal	Sant Sebastià dels Gorgs		14	
2021-2022	17/10/2021	Vallès Occidental	Rellinars	Barraques de pedra seca de Rellinars		12	<b>15</b>
2020-2021	13/06/2021	Vallès Occidental	Montseny	Aiguafreda i riera de Martinet	Literària	25	
2020-2021	23/05/2021	Moianès	L'Estany	Santa Maria de l'Estany i Puig Rodors		19	
2020-2021	25/04/2021	Baix Llobregat	Torrelles de Llobregat	Penya del Moro de Torrelles		19	
2020-2021	21/03/2021	Baix Llobregat	Serra de Can Rubió	Roques Blaves i serra de Can Rubió		20	
2020-2021	21/02/2021	Baix Llobregat	Puig Madrona	Puig Madrona i entorns		38	
2020-2021	20/12/2020	Baix Llobregat	Begues	Can Sadurní: avencs i dolines		19	
2020-2021	18/10/2020	Alt Penedès	Castellví de la Marca	El Castellot i la torre de Cal Palol		15	<b>22</b>
2019-2020	13/10/2019	Alt Penedès	Torrelles de Foix	Clapí Vell i riera de Torrelles de Foix		11	
2019-2020	10/11/2019	Anoia	Serra de Collbàs	Collbàs i els Esgavellats		12	
2019-2020	16/02/2020	Baix Llobregat	Montserrat	Ermites de Montserrat		14	
2019-2020	14/06/2020	Vallès Oriental	Montnegre	Turó Gros i Turó d'en Vives	Literària	30	<b>17</b>
2018-2019	07/10/2018	Anoia	Montserrat	Cova de l'Arcada		9	
2018-2019	04/11/2018	Moianès	Coves del Toll	Coves del Toll		15	
2018-2019	25/11/2018	Vallès Oriental	Corredor	Collsabadell i Sant Andreu del Far		9	
2018-2019	17/02/2019	Baix Llobregat	Garraf	Castell d'Eramprunyà		18	
2018-2019	17/03/2019	Alt Penedès	Riu Foix	Capçalera del riu Foix	Literària	17	
2018-2019	14/04/2019	Vallès Occidental	Sant Llorenç del Munt	Vall de Mur		13	
2018-2019	19/05/2019	Vallès Oriental	Montseny	Turó del Samon		12	
2018-2019	09/06/2019	Berguedà	Avià	Molí del Salt de Casancots		30	<b>15</b>
2017-2018	22/10/2017	Maresme	Marina	Les fonts d'Argentona		15	
2017-2018	19/11/2017	Anoia	Riera de Carme	Riera de Carme		15	
2017-2018	17/12/2017	Baix Llobregat	Ordal	Riera de Corbera		7	
2017-2018	21/01/2018	Alt Penedès	Sarroca	Sant Martí Sarroca i les coves		22	

2017-2018	18/02/2018	Vallès Occidental	Sant Llorenç del Munt	La Castellassa de Can Torres		19	
2017-2018	10/06/2018	Berguedà	Vilada	Castell de Roset des de Vilada		28	<b>18</b>
2016-2017	09/10/2016	Baix Llobregat	Ordal	Serra d'Ataix		12	
2016-2017	23/10/2016	Moianès	Moianès	Font de les Tàpies		15	
2016-2017	06/11/2016	Alt Penedès	Garraf	Camí Ral i riera de Begues		25	
2016-2017	27/11/2016	Vallès Occidental	Castellar del Vallès	Els Llacs i el turó del Llop		7	
2016-2017	05/02/2017	Vallès Occidental	Sant Llorenç del Munt	Circular a la Mola de Sant Llorenç del Munt		23	
2016-2017	19/02/2017	Baix Llobregat	Santa Creu	Circular a Santa Creu d'Olorda		18	
2016-2017	05/03/2017	Baix Llobregat	Montserrat	Sant Jeroni des del monestir		13	
2016-2017	19/03/2017	Baix Llobregat	Collserola	Torre Baró		18	
2016-2017	09/04/2017	Vallès Oriental	Montseny	Sant Elies		17	
2016-2017	21/05/2017	Baix Llobregat	Ordal	Vallirana al pont de Lledoner		9	
2016-2017	11/06/2017	Alt Empordà	L'Escala	L'Escala i Víctor Català	Literària/Cloenda	32	<b>17</b>
2015-2016	25/10/2015	Alt Penedès	Pontons	St.Joan de la Muntanya i St.Salvador de la Balma		28	
2015-2016	08/11/2015	Baix Llobregat	Collserola	Pantà de Vallvidrera		20	
2015-2016	22/11/2015	Vallès Oriental	Cingles de Bertí	Sender dels Tremolencs		14	
2015-2016	20/12/2015	Sant Ponç	Collserola	Sant Ponç de Corbera i puig d'Agulles		9	
2015-2016	17/01/2016	Maresme	Teià	Teià i Camí del Vedat	Literària	30	
2015-2016	07/02/2016	Garraf	Garraf	Puig de la Mola		8	
2015-2016	21/02/2016	Vallès Occidental	Farell	Salt de Can Montllor		28	
2015-2016	06/03/2016	Anoia	Montserrat	Camí de les Batalles		23	
2015-2016	17/04/2016	Bages	Serra de l'Obac	Cova del Muronell		18	
2015-2016	22/05/2016	Anoia	Cabrera d'Anoia	Gorges de Cabrera d'Anoia		25	
2015-2016	12/06/2016	Osona	Collsacabra	Cingles de Collsacabra	Cloenda	33	<b>21</b>
2014-2015	12/10/2014	Baix Llobregat	Cervelló	Vall de Santa Maria de Cervelló		15	
2014-2015	26/10/2014	Osona	Viladrau	Ponts perduts de Viladrau		19	
2014-2015	23/11/2014	Bages	Serra de l'Obac	Tines de les Baumes Roges		23	
2014-2015	14/12/2014	Baix Llobregat	Collbató	Turó de Can Dolcet		9	
2014-2015	18/01/2015	Vallès Occidental	Collserola	Forat del Vent - Turó de Magarola	Literària	28	
2014-2015	01/02/2015	Garraf	Garraf	Montgròs del Garraf		14	
2014-2015	22/02/2015	Vallès Oriental	Martorelles	Castell de Sant Miquel		19	
2014-2015	08/03/2015	Bages	Moianès	Bauma Freda		25	
2014-2015	29/03/2015	Baix Llobregat	Montserrat	El Tron de l'Espasa		19	
2014-2015	26/04/2015	Vallès Occidental	Caldes de Montbui	Torre Roja		20	
2014-2015	10/05/2015	Anoia	Rubió	Refugi de Mas del Tronc		17	
2014-2015	14/06/2015	Ripollès	Bisaura	Serra de Bufadors	Cloenda	36	<b>20</b>
2013-2014	27/10/2013	Bages	la Sèquia	La sèquia de Manresa		11	
2013-2014	08/12/2013	Alt Penedès	Olèrdola	Olèrdola	Cultural	18	
2013-2014	22/12/2013	Baix Llobregat	Collserola	Els turons de la Vall de Sant Just		15	
2013-2014	02/02/2014	Garraf	Garraf	Centre del massís de Garraf		23	
2013-2014	16/02/2014	Maresme	Marina	Roc de l'Avi de Llavaneres	Literària	23	
2013-2014	02/03/2014	Anoia	Piera	Les Flandes de Piera		28	
2013-2014	23/03/2014	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Balma i turó de l'Espluga		29	
2013-2014	06/04/2014	Bages	Montserrat	Montgròs des de Santa Cecília		25	
2013-2014	25/05/2014	Selva	Montseny	Turó de Montfort des d'Arbúcies		22	
2013-2014	29/06/2014	Berguedà	Espunyola	Cingles d'Espunyola	Cloenda	42	<b>24</b>
2012-2013	28/10/2012	Vallès Oriental	Montseny	Sant Marçal des de les Illes		36	

2012-2013	18/11/2012	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Castell de pera i Marquet de la Roca	Literària	33
2012-2013	02/12/2012	Vallès Occidental	Collserola	Aqüeducte de can Canaletes		26
2012-2013	16/12/2012	Baix Llobregat	Ordal	Font de les Rovires i Montmany (Pallejà)		17
2012-2013	20/01/2013	Garraf	Garraf	Puig de les Agulles i la Morella		23
2012-2013	03/02/2013	Maresme	Marina	Tiana		30
2012-2013	17/02/2013	Alt Penedès	Ordal	Turó de les Mentides i serra de Crestabocs		31
2012-2013	03/03/2013	Baix Llobregat	Montserrat	Circular a les coves de Collbató		29
2012-2013	17/03/2013	Anoia	Miralles	Serra de Miralles i castell de Queralt		23
2012-2013	19/05/2013	Vallès Oriental	Moianès	Serra de Barnils i balma de l'Espluga		20
2012-2013	08/06/2013	Osona	Vidrà	Forat Micó	Cloenda	40
2011-2012	23/10/2011	Barcelonès	Barcelona	Visita a la Sagrada Família	Cultural	33
2011-2012	20/11/2011	Baix Llobregat	Ordal	Corbera i la Foradada		23
2011-2012	11/12/2011	Vallès Occidental	Viladecavalls	Serra de Collcardús		25
2011-2012	22/01/2012	Vallès Occidental	Collserola	Font Grogà		52
2011-2012	19/02/2012	Alt Penedès	Penyafel	Espitlles i Penyafel		17
2011-2012	04/03/2012	Bages	Moianès	La Tosca i els Gorgs Blaus		25
2011-2012	18/03/2012	Anoia	Bruc	Balma de Can Solà		30
2011-2012	01/04/2012	Bages	Montserrat	L'Elefant		30
2011-2012	29/04/2012	Vallès Oriental	Olzinelles	Vall d'Olzines des de can Draper		20
2011-2012	09/06/2012	Selva	Farners	Sot de Penjacans	Cloenda	35

**28**

**29**

2010-2011	17/10/2010	Maresme	Riudemeia	Riudemeia i via romana de Parpers		27
2010-2011	07/11/2010	Selva	Montseny	De Riells a Santa Fe		38
2010-2011	19/12/2010	Baix Llobregat	Collserola	Santa Creu i turons d'en Pascual		26
2010-2011	09/01/2011	Anoia	Claramunt	Carme i castell de Claramunt	Cultural	32
2010-2011	23/01/2011	Baix Llobregat	Sta: Maria Puig	Santa Maria del Puig i serra de Rubió		23
2010-2011	06/02/2011	Vallès Oriental	Vall Roja	Vall Roja i Sant Bartomeu de les Vespes		37
2010-2011	20/02/2011	Bages	Cassassaies	Fonts de Colldat i Cassassaies		28
2010-2011	06/03/2011	Baix Llobregat	Delta Llobregat	Delta del Llobregat		33
2010-2011	20/03/2011	Baix Llobregat	Montserrat	L'Albarda Castellana		34
2010-2011	17/04/2011	Garraf	Garraf	Olivella i fondo de Querol		16
2010-2011	22/05/2011	Alt Penedès	Castellví	Castell de Castellví		26
2010-2011	04/06/2011	Ripollès	Gorgs d'Estiula	Gorgs d'Estiula	Cloenda	35
2009-2010	25/10/2009	Bages	Moianès	Castellcir i Sauva Negra		23
2009-2010	08/11/2009	Anoia	Cogulló Cal Torre	Castellfollit del Boix i Cogulló Cal Torre		26
2009-2010	29/11/2009	Vallès Oriental	Marina	Poblat ibèric del turó de la Malesa		38
2009-2010	20/12/2009	Baix Llobregat	Ordal	Creu de l'Aragall		14
2009-2010	17/01/2010	Garraf	Garraf	Camí de les Cales, els Colls i Miralpeix		30
2009-2010	07/02/2010	Vallès Occidental	Collserola	Riera de Can Bova i l'Arrabassada		30
2009-2010	21/02/2010	Bages	Sant Llorenç i Obac	Pantans de Refardes i les Solanes		35
2009-2010	07/03/2010	Vallès Occidental	Farell	Guanta i pic del Vent		21
2009-2010	28/03/2010	Vallès Oriental	Montseny	Tagamanent		24
2009-2010	18/04/2010	Anoia	Montserrat	Cova de l'Arcada i els Pallers		18
2009-2010	12/06/2010	Noguera	Lavansa	Baronia de Lavansa	Cloenda	23
2008-2009	19/10/2008	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Castellassa de Can Torres		27
2008-2009	09/11/2008	Osona	Montseny	Matagalls des del coll de Bordoriol		36
2008-2009	23/11/2008	Baix Llobregat	Ordal	Puig Vicenç i Penyes del Moro (Vallirana)		21
2008-2009	14/12/2008	Vallès Occidental	Collserola	Rodals de can Bosquets		18
2008-2009	18/01/2009	Anoia	Puig Aguilera	Puig Aguilera		22
2008-2009	01/02/2009	Alt Penedès	Penyafort	Castell de Penyafort i puig de la Sanabra		8
2008-2009	22/02/2009	Garraf	Garraf	Font de Montseva i Vallcarca		30
2008-2009	01/03/2009	Maresme	Montalt	Canyamars i puig de Montalt		17
2008-2009	22/03/2009	Bages	Vall de Flequer	Tines de la vall de Flequer		33
2008-2009	05/04/2009	Vallès Oriental	Montseny	Sant Cristòfol de Monteugues i Vallcàrquera		28
2008-2009	24/05/2009	Bages	Montserrat	Les ermites de la Tebaida		34
2008-2009	06/06/2009	Alt Urgell	Valldarques	Valldarques	Cloenda	23
2007-2008	28/10/2007	Alt Penedès	Gelida	Castell de Gelida i Montcau	Cultural	21
2007-2008	11/11/2007	Vallès Occidental	Sabadell	Mare de Déu de Togores i rorrent de Colobriers		20
2007-2008	25/11/2007	Selva	Montseny	Turó de Grenys des de Santa Fe		23
2007-2008	16/12/2007	Baix Llobregat	Vall Sta. Bàrbara	Vall de Sta. Bàrbara i Costa Fustera		13
2007-2008	20/01/2008	Vallès Occidental	Collserola	Torrents de Can Coll i Can Codina		32
2007-2008	03/02/2008	Anoia	Tous	Gorges de la Fou i Sant Martí de Tous		25
2007-2008	17/02/2008	Garraf	Garraf	Mirador de Solius		18
2007-2008	02/03/2008	Vallès Oriental	Font d'en Gurri	Font d'en Gurri i Martorelles		17
2007-2008	16/03/2008	Bages	Montserrat	Camí de l'Àngel i Drecera dels Tres Quarts		13
2007-2008	13/04/2008	Vallès Oriental	Puig Estela	Puig Estela	Literària	41
2007-2008	25/05/2008	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Castellassa de Can Torres		23
2007-2008	07/06/2008	Alt Urgell	Cadinell	El Cadinell des de Josa del Cadí	Cloenda	31

2006-2007	22/10/2006	Vallès Occidental	Sant Llorenç Savall	Sant Jaume de Vallverd i Sant Llorenç Savall		14
2006-2007	12/11/2006	Anoia	Fembra Morta	Castellolí i serra de Fembra Morts		7
2006-2007	26/11/2006	Bages	Moianès	De Moià a l'Estany		14
2006-2007	17/12/2006	Baix Llobregat	Ordal	Turó de la Bruguera i Torrelletes		12
2006-2007	21/01/2007	Vallès Occidental	Collserola	Puig Madrona i la Rierada		22
2006-2007	04/02/2007	Maresme	Mataró	Mataró	Cultural	16
2006-2007	18/02/2007	Vallès Oriental	Montseny	De Coll Formic a Cànoves pel pla de la Calma		27
2006-2007	04/03/2007	Bages	Sant Llorenç i Obac	Roques de la Coca i els Emprius		22
2006-2007	18/03/2007	Alt Penedès	Puig del Papiol	Puig del Papiol		28
2006-2007	01/04/2007	Maresme	Burriac	Castell de Burriac des de Cabrera de Mar		13
2006-2007	20/05/2007	Bages	Montserrat	Santa Cova		24
2006-2007	09/06/2007	Alt Empordà	La Vajol	Ruta de l'Exili	Cloenda i Literària	41 <b>20</b>
2005-2006	06/11/2005	Alt Penedès	Foix	Gorges del Foix		24
2005-2006	27/11/2005	Vallès Oriental	Gallecs	Paratges de Gallecs		24
2005-2006	18/12/2005	Garraf	Garraf	Creu de Sant Isidre		16
2005-2006	08/01/2006	Vallès Occidental	Terrassa	Romànic de les esglésies d'Ègara (Terrassa)	Cultural	26
2005-2006	22/01/2006	Vallès Oriental	Collserola	Serra de Sant Vicenç		20
2005-2006	05/02/2006	Vallès Oriental	Bertí	Cingles de Bertí i Montmany	Literària	22
2005-2006	19/02/2006	Bages	Sant Llorenç i Obac	Vallhonesta		25
2005-2006	05/03/2006	Selva	Montseny	Feixa Llarga des d'Arbúcies		13
2005-2006	19/03/2006	Alt Penedès	Ordal	Castell de Subirats		7
2005-2006	02/04/2006	Vallès Oriental	Montnegre	Sant Martí de Montnegre per Fuirosos		23
2005-2006	21/05/2006	Bages	Montserrat	Regió d'Agulles		25
2005-2006	10/06/2006	Garrotxa	Vall d'Hostoles	Riera de Cogollis (Les Planes d'Hostoles)	Cloenda	23 <b>21</b>
2004-2005	14/11/2004	Alt Penedès	Foix	Fondo i coves de Bovera i pantà de Foix		19
2004-2005	19/12/2004	Baix Llobregat	Garraf	Castell d'Eramprunyà		13
2004-2005	09/01/2005	Baix Llobregat	Collserola	La Rierada		24
2004-2005	23/01/2005	Osona	Montseny	Serra de l'Arca des d'Aiguafreda		17
2004-2005	06/02/2005	Bages	Sant Benet	Visita a Sant Benet de Bages	Cultural	45
2004-2005	20/02/2005	Bages	Moianès	Gorgs Blaus i Sant Llogarri		14
2004-2005	06/03/2005	Bages	Montserrat	Canal Plana		17
2004-2005	20/03/2005	Maresme	Sant Mateu	Santuari de Cisa i Sant Mateu		19
2004-2005	17/04/2005	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Els Òbits i el Morral d'en Benes		16 <b>20</b>
2004-2005	11/06/2005	Noguera	Baronia de Rialb	La Rua i serra de Cimadal	Cloenda	-
2003-2004	09/11/2003	Anoia	Vallbona	Vallbona d'Anoia i bosc de Can Ferrer del Coll		13
2003-2004	14/12/2003	Vallès Oriental	Cèllec	Turo de Cèllec i Sant Bartomeu de Cabanyes		25
2003-2004	11/01/2004	Baix Llobregat	Collserola	Vall de Gausac		31
2003-2004	25/01/2004	Barcelonès	Badalona	Visita a la ciutat romana de Baetulo	Cultural	30
2003-2004	08/02/2004	Baix Llobregat	Cairat	Sant Pere Sacama i Puig Ventós		29
2003-2004	22/02/2004	Urgell	Tallat	Serra del Tallat (dia sencer)	Literària	22
2003-2004	07/03/2004	Alt Penedès	Ordal	Pont de l'Arcada i Olesa de Bonesvalls		16
2003-2004	21/03/2004	Selva	Montseny	Camí de les Cascades de Riells		20
2003-2004	04/04/2004	Bages	Montserrat	Circular al monestir		20
2003-2004	16/05/2004	Bages	Sant Llorenç i Obac	El Pujol de la Mata		13
2003-2004	12/06/2004	Alt Urgell	Organyà	Santa Fe d'Organyà	Cloenda	21 <b>22</b>

2002-2003	20/10/2002	Solsonès	Puig Aguilar	Sant Pere de Graudescales		8
2002-2003	24/11/2002	Baix Llobregat	Cairat	Sant Pere Sacama		8
2002-2003	15/12/2002	Garraf	Garraf	Olivella i Santa Susanna		14
2002-2003	19/01/2003	Baix Llobregat	Collserola	Can Balasc		34
2002-2003	02/02/2003	Baix Llobregat	Castelldefels-Gavà	Castell de Castelldefels i mines de Gavà	Cultural	37
2002-2003	16/02/2003	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Roques de Mur		19
2002-2003	02/03/2003	Bages	Montserrat	Serra de les Lluernes		25
2002-2003	23/03/2003	Osona	Montseny	De Coll Formic a Sant Segimon		17
2002-2003	13/04/2003	Bages	Moianès	Castellterçol a St.Feliu de Codines per St.Julià		20
2002-2003	24/05/2003	Garrotxa	Vall de Sant Aniol	100é aniversari de la novel·la La Punyalada	Literària	20
2002-2003	14/06/2003	Ripollès	Ulldeter	Gra de Fajol	Cloenda	19
2001-2002	18/11/2001	Baix Llobregat	Ordal	Pont del Lladoner i sant Ponç de Corbera		27
2001-2002	02/12/2001	Garraf	Garraf	Pla de les Palmeres i masia Cabanyes		20
2001-2002	16/12/2001	Baix Empordà	Platja d'Aro	Camí de ronda de Platja d'Aro		12
2001-2002	20/01/2002	Vallès Occidental	Collserola	Turons d'en Pascual		33
2001-2002	03/02/2002	Vallès Oriental	Montseny	Turó de l'Home		20
2001-2002	17/02/2002	Barcelonès	Vall de Betlem	Sant Jeroni de la Murtra		37
2001-2002	03/03/2002	Bages	Montserrat	Torrent del Lloro		15
2001-2002	17/03/2002	Alt Penedès	Font-rubí	Font-rubí i cova del Bolet		16
2001-2002	21/04/2002	Bages	Sant Llorenç i Obac	La Cort Fosca i l'Espluga		17
2001-2002	05/05/2002	Garrotxa	Vall de Sant Aniol	Sant Aniol d'Aguja		15
2001-2002	26/05/2002	Osona	Centelles	Castells de Centelles i Castellcir		12
2001-2002	09/06/2002	Conflent	Canigó	Centenari mort de Verdaguer (prop del Canigó)	Cloenda i Literària	33
2000-2001	12/11/2000	Baix Llobregat	Ordal	Castells de Sant Jaume i el Pareit		12
2000-2001	26/11/2000	Garraf	Garraf	Plana Novella i Jafrà		8
2000-2001	17/12/2000	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Cova i ermita de Santa Agnès		13
2000-2001	14/01/2001	Vallès Oriental	El Fai	Riells i Sant Miquel del Fai		12
2000-2001	28/01/2001	Baix Llobregat	Collserola	Castellciuró i Sant Pere de Romaní		23
2000-2001	11/02/2001	Vallès Oriental	Montseny	Pla de la Calma i Sant Cristòfol de la Castanya		26
2000-2001	25/02/2001	Maresme	Canet de Mar	Visita modernista a Canet de Mar	Cultural	48
2000-2001	11/03/2001	Bages	Montserrat	Monistrol i Santa Cova		21
2000-2001	25/03/2001	Terra Alta	Gandesa	La batalla de l'Ebre a Pàndols i cavalls	Literària	49
2000-2001	08/04/2001	Vallès Oriental	Fai	Sant Miquel del Fai		15
2000-2001	06/05/2001	Bages	Moianès	M.Déu de la Tosa i Gorgs Blaus		13
2000-2001	09/06/2001	Noguera	Mont-rebei	Congost de Mont-rebei	Cloenda	37
1999-2000	28/11/1999	Vallès Oriental	Ocata	Serrat d'Ocata		
1999-2000	19/12/1999	Garraf	Garraf	Puig de la Mola		
1999-2000	09/01/2000	Baix Llobregat	Ordal	Massís de Montmany		
1999-2000	23/01/2000	Baix Llobregat	Collserola	Santa Creu d'Olorda		
1999-2000	06/02/2000	Vallès Oriental	Marina	Turó de Galzeran		
1999-2000	20/02/2000	Barcelonès	Barcelona	Visita al museu de la Ciència de Barcelona	Cultural	
1999-2000	05/03/2000	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Castellsapera		
1999-2000	19/03/2000	Bages	Montserrat	Collbató i Sant Joan		
1999-2000	02/04/2000	Osona	Montseny	Viladrau i les seves fonts	Literària	30
1999-2000	16/04/2000	Vallès Oriental	Farell	Puig de la Creu		
1999-2000	21/05/2000	Vallès Oriental	Montseny	Sant Cebrià de la Móra des d'Aiguafreda		
1999-2000	03/06/2000	Ripollès	Balandrau	Cerverís i Balandrau	Cloenda	20



1998-1999	22/11/1998	Anoia	Mollons	Els Mollons		
1998-1999	20/12/1998	Baix Llobregat	Collserola	Serra d'en Fotjà		
1998-1999	03/01/1999	Baix Llobregat	Sant Joan Despí	Visita sobre J.M.Jujol a sant Joan Despí	Cultural	
1998-1999	24/01/1999	Vallès Oriental	Montnegre	Riera de Fuirosos		
1998-1999	07/02/1999	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Paller de Tot l'Any i Castellsapera		
1998-1999	07/03/1999	Bages	Montserrat	Regió d'Agulles		
1998-1999	21/03/1999	Vallès Oriental	Montseny	Gorg Negre de Gualba		
1998-1999	09/05/1999	Baix Llobregat	Sant Ramon	Sant Antoni i Sant Ramon		
1998-1999	30/05/1999	Selva	Montseny	Castell de Montsoriu des de Breda		10
1998-1999	13/06/1999	Conflent	Carançà	Gorges de Carançà	Cloenda	
1997-1998	21/12/1997	Baix Llobregat	Collserola	Font de la Budellera i Torre de Collserola		
1997-1998	18/01/1998	Bages	Sant Llorenç i Obac	Coves de Mura		
1997-1998	01/02/1998	Baix Llobregat	Cairat	Sant Salvador de les Espases		
1997-1998	15/02/1998	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Camí de la Font Soleia a la Mola		
1997-1998	01/03/1998	Osona	Folgueroles	Ruta Verdaguer	Literària	
1997-1998	22/03/1998	Anoia	Montserrat	Montgròs		
1997-1998	29/03/1998	Barcelonès	Barcelona	Ateneu Barcelonès	Cultural	
1997-1998	05/04/1998	Selva	Montseny	Turó del Morou		
1997-1998	03/05/1998	Vallès Oriental	Corredor	Santuari del Corredor		
1997-1998	24/05/1998	Vallès Oriental	Gallifa	Cingle de Gallifa		
1997-1998	14/06/1998	Ripollès	Costabona	Costabona	Cloenda	
1996-1997	12/01/1997	Baix Llobregat	Collserola	Font Groga i Sant Medir		
1996-1997	26/01/1997	Garraf	Garraf	La Morella		
1996-1997	02/02/1997	Vallès Oriental	Montnegre	Montnegre de ponent		
1996-1997	03/03/1997	Vallès Oriental	Bertí	D'Aiguafreda al Figaró		
1996-1997	16/03/1997	Bages	Montserrat	Sant Jeroni i Santa Cecília		
1996-1997	20/04/1997	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	La Cort Fosca		
1996-1997	04/05/1997	Pallars Jussà	Isona	Visita al Parc Cretàcic d'Isona		
1996-1997	11/05/1997	Barcelonès	Barcelona	Parc del Laberint i museu de Pedralbes	Cultural	
1996-1997	18/05/1997	Osona	Montseny	Matagalls		
1996-1997	07/06/1997	Berguedà	Pedraforca	Pollegó Inferior del Pedraforca	Cloenda	
1995-1996	28/01/1996	Barcelonès	Collserola	Pantà de Can Borrell		
1995-1996	04/02/1996	Maresme	Burriac	Castell de Burriac		
1995-1996	03/03/1996	Baix Llobregat	Garraf	Castell d'Eramprunyà		
1995-1996	24/03/1996	Barcelonès	Barcelona	Matinal sobre Gaudí	Cultural	
1995-1996	31/03/1996	Bages	Montserrat	Sant Jeroni		
1995-1996	05/05/1996	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Montcau		
1995-1996	09/06/1996	Vallès Occidental	Sant Llorenç i Obac	Puig de la Balma		