



SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)

Carrer de l'Ateneu, 3 08960 Sant Just Desvern

Horari de local: dimarts de 7 a 9 del vespre o telèfon 93 371 31 15

Web: <http://www.santjust.org/seas/>

Correu: seas.santjus@gmail.com

2018**SETEMBRE**

- | | | |
|----|-----|---|
| 12 | Fot | Termini de presentació de fotos per al Concurs Fotogràfic |
| 15 | Sop | Sopar de motxilla i premis del Concurs Fotogràfic |
| 30 | Exc | Núria i vall de Ribes (Ripollès) |

OCTUBRE

- | | | |
|----|-----|---|
| 7 | Mat | Cova de l'Arcada (Montserrat) |
| 19 | Con | «L'excursionisme: descobriment dels Pirineus» per Teresa M.Sala |
| 21 | Exc | Serra de Curull (Osona) |

NOVEMBRE

- | | | |
|----|-----|--|
| 4 | Mat | Cova del Toll (Moianès) |
| 9 | Con | «Activitats d'orientació a la muntanya» per Mònica Samaranch |
| 11 | Exc | La Quar (Berguedà) |
| 23 | Con | Presentació del llibre d'Arbre Agulló <i>Passejant per la Vall de St. Just</i> |
| 25 | Mat | Collsabadell i Sant Andreu del Far (Corredor) |

DESEMBRE

- | | | |
|-------|-----|---|
| 1 i 2 | Pes | Col·locació del Pessebre al Mont-roig (Noguera) |
| 14 | Con | «Himalaiski: el principi d'una aventura» per Guillem Casanova |
| 16 | Exc | Olèrdola (Alt Penedès) |

2019**GENER**

- | | | |
|---------|-----|---------------------------------------|
| 11 | Con | «Amb F d'alpinisme» per Jordi Toses |
| 13 | Exc | Sant Llorenç de la Muga (Alt Empordà) |
| 26 i 27 | Neu | Sortida a la neu a Llivia (Cerdanya) |

FEBRER

- | | | |
|----|-----|--|
| 8 | Con | «Raquetes amb olor de neu» per Sílvia Leal |
| 10 | Exc | Serra de Llaberia (Baix Camp) |
| 17 | Mat | Castell d'Eramprunyà (Garraf) |
| 23 | Exc | Participació a la Flama de la Llengua Catalana |

MARÇ

- | | | |
|----|-----|---|
| 2 | Ass | Assemblea General |
| 3 | Exc | Passejada per la Vall de Sant Just amb Arbre Agulló |
| 8 | Con | «Correr por la montaña: sensaciones diferentes» per Paula Fernández-Ochoa |
| 10 | Exc | Fontcalda i serra de Pàndols (Terra Alta) |
| 17 | Mat | Capçalera del riu Foix (Alt Penedès). Literària dedicada a Pompeu Fabra |
| 28 | Aud | Audiovisual "Intervenció dels GRAE en activitats al medi natural" |

ABRIL

5	Con	«Alaska, terra de gegants. Travessa en caiac» per Roger Rovira
7	Exc	Congost de Mont-rebei (Noguera)
14	Mat	Vall de Mur (Sant Llorenç del Munt)
25	Aud	Audiovisual "The Spine Race Ultra" per David Buenacasa
27	Cur	Mitja Desvern. Cursa per Collserola

MAIG

3 al 5	Exc	Menorca
12	Mar	XLIV Marxa de Regularitat Fulgenci Baños
19	Mat	Turó del Samon (Montseny)
30	Aud	Audiovisual "El primer pas de jubilat: el GR-11" per Toni Serrallonga
31	Con	«Escalada: l'aventura penja d'un fil» per Ruth Fornos i Adri Martínez

JUNY

2	Exc	Roc de Madres (Capcir)
9	Mat	Matinal de Cloenda al molí de Casancots (Berguedà)
16	Exc	Cloenda del cicle a Santa Llúcia de Puigmal (Garrotxa)
23	Exc	Participació a la Flama del Canigó a Sant Just
27	Aud	Audiovisual "Tour 2019 del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló"

JULIOL

6 i 7	Vet	Sortida de Veterans al Montsent de Pallars i la Vall Fosca (Pallars Jussà)
13	Sop	Sopar de Lluna Plena al santuari de Pinós (Solsonès)
20 i 21	Exc	Travessa de Pessons a la vall del riu Madriu (Andorra)

Les conferències dels cicles temàtics tenen lloc a les 20 h

Abreviacions

Ass	Assemblea
Aud	Audiovisual
Con	Conferència
Cur	Cursa de córrer
Exc	Excursió
Exp	Exposició
Fot	Concurs fotogràfic
Mar	Marxa Regularitat
Mat	Excursió matinal
Neu	Sortida a la neu
Sop	Sopar de motxilla
Vet	Sortida de Veterans

Actualitzat el 1/7/2019

